

# BOLETÍN BIBLIOTECA ANA INFORMA



N° 23 | Octubre 2022



PERÚ

Ministerio  
de Desarrollo Agrario  
y Riego



ANA

Autoridad Nacional del Agua

EL PERÚ PRIMERO

# CONTENIDOS

<a href="#">Presentación</a>	2
<a href="#">Actividades y noticias</a>	3
<a href="#">Lecturas recomendadas</a>	5
<a href="#">Herramientas y recursos</a>	7
<a href="#">Novedades: Publicaciones editadas por ANA</a>	8



## Presentación

La Biblioteca Institucional de la Autoridad Nacional del Agua (ANA) presenta el boletín **Biblioteca ANA Informa**, N° 23, correspondiente a octubre y noviembre de 2022.

Esta edición N° 23, constituye un canal de comunicación y difusión de recursos y servicios especializados y un medio para acercarse a sus usuarios reales y potenciales de manera dinámica y atractiva.

En primer término, se presenta la sección «Actividades y noticias» donde se difunde información promovida por la Unidad de Recursos Humanos, en el marco de la seguridad y salud en el trabajo sobre lo que debemos de saber acerca de la fatiga visual. En esta misma sección se presenta una nota de prensa referida al trabajo que viene realizando el MIDAGRI, a través del Proyecto de Modernización de la Gestión de los Recursos Hídricos de la Autoridad Nacional del Agua - ANA, con el cofinanciamiento del Banco Mundial con el propósito de fortalecer proyectos para preservar los recursos hídricos a nivel nacional, a través de la instalación de estaciones en todo el país.

La segunda sección denominada «Lecturas recomendadas», recoge una selección de publicaciones especializadas de libre acceso y a texto completo a través de Internet. La sección «Herramientas y recursos» presenta al modelo TETIS que es un modelo de simulación hidrológica del ciclo de sedimentos y del ciclo de nitrógeno de tipo distribuido en el espacio mediante una subdivisión de la cuenca en celdas regulares, con parámetros físicamente basados.


También se muestra en la sección «**Novedades**» dos (2) publicaciones editadas por la ANA que se pueden descargar a texto completo.

Finalmente, se presenta información que viene difundiendo la Unidad de Recursos Humanos sobre las precauciones que hay que tener en el uso del horno microondas.


# Actividades y noticias

Seguridad y Salud URH:  Lo que debes saber acerca de la "Fatiga Visual"


## FATIGA VISUAL



### ¿QUÉ ES?

 Afección temporal de los ojos por exposición prolongada e ininterrumpida a la pantalla del computador.

### SÍNTOMAS

 Visión borrosa, sensibilidad a luz intensa, ojos rojos, picazón, fatiga ocular, lagrimeo, sequedad y migrañas.

### ¿CÓMO EVITARLO?

- 1. Regla del 20 20 20**

Cada 20 minutos aparta la mirada de la pantalla por 20 segundos enfocando tus ojos a 6 metros.
- 2. Sin reflejos**


Cuida que tu pantalla no tenga reflejos de luz natural o artificial. Evita el brillo y contraste excesivo.
- 3. Parpadear voluntariamente**

Mantén los ojos cerrados por 20 ó 30 segundos de vez en cuando. En caso de ojos secos usar lágrimas artificiales.
- 4. Usar lentes**


Con tratamiento específico para computador (antirreflejo).
- 5. Disminuye el esfuerzo de enfoque**


Regule el tamaño de la fuente o las imágenes para actividades de larga duración.
- 6. "Punto dulce" en la pantalla**


El monitor debe estar 25 grados por debajo de la vista y a una distancia de 50 a 70 centímetros.



**Si siente molestias o dolor en los ojos, consulte con un especialista.**

 El Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) de la Autoridad Nacional del Agua, vela por la seguridad en el trabajo, con tu colaboración.

 Contacto: [ssst@ana.gob.pe](mailto:ssst@ana.gob.pe)

 **UNIDAD DE RECURSOS HUMANOS - URH**

## Autoridad Nacional del Agua y Banco Mundial fortalecen proyectos para preservar recursos hídricos a nivel nacional Instalan estaciones hidrológicas en todo el país



### Nota de Prensa

El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego, a través del Proyecto de Modernización de la Gestión de los Recursos Hídricos de la Autoridad Nacional del Agua - ANA, con el cofinanciamiento del Banco Mundial, viene ejecutando una serie de proyectos, como la instalación de la Estación Hidrológica Automática y Sistemas Mecanizados de aforo en Ica, así como una serie de estaciones en todo el país, con una inversión de más de 100 millones de soles.

En la última reunión de trabajo de este año, encabezada por el Jefe de la ANA, Dr. Hugo Jara Facundo, acompañado del Gerente general de la ANA, Ing. Juan Carlos Sevilla; el equipo de trabajo del Banco Mundial integrados por el Ing. Martín Albrecht, Gerente de proyectos; David Michaud, Gerente de práctica; y Griselle Vega, Especialista en Agricultura, y directores de la ANA, se informó sobre las 147 Estaciones Hidrométricas con 120 Sistemas Mecanizados de Aforo, más de 1,300 estructuras de medición del agua en bloques de riego en 60 juntas de usuarios de la costa del país, instrumentos para la seguridad en 8 de las presas más importantes del país, planificación de la gestión de los acuíferos más críticos de la Costa, la vigilancia de la calidad de las aguas, y la elaboración de los Planes de Gestión de Recursos Hídricos para cuatro cuencas piloto de la vertiente del Amazonas, tales como Vilcanota-Urubamba, Pampas, Mantaro y Mayo, que se vienen implementando.

“La finalidad de estas estaciones es obtener información en tiempo real y sistematizada del nivel de agua que discurre por los canales, permitiendo realizar una adecuada distribución del recurso para uso agrícola; asimismo, contribuirá a la planificación de disponibilidad hídrica para evitar los conflictos sociales por el uso del agua y la ejecución de proyectos de desarrollo para las poblaciones”, aseveró el Dr. Hugo Jara, Jefe de la ANA.

.../ Finalmente es importante destacar la extensión otorgada por el Banco Mundial para que el proyecto cumpla sus metas hasta el año 2023, con el único propósito de asegurar la preservación y conservación de las fuentes naturales de agua y los bienes asociados a éstas, acción que realiza la Autoridad Nacional del Agua como ente rector de la gestión de los recursos hídricos.

Publicado el 14 de octubre de 2022 - 6:00 p.m.

Fuente: Oficina de Imagen Institucional ANA: <https://acortar.link/jyzNdh>



# Lecturas recomendadas

Libros, revistas y/o artículos y otros documentos disponibles en línea a texto completo



Título: Cambio climático y desastres: Un enfoque en políticas públicas

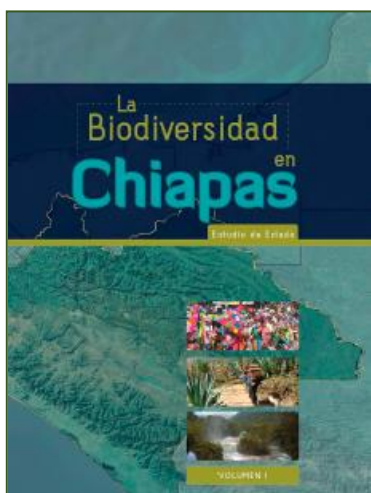
Autor: Lucatello, Simone; Garza Salinas, Mario (coordinadores)

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: 2017

Temas: Cambio climático / Medio ambiente / Cooperación internacional / Desastres / Protocolo de Kioto / Vulnerabilidad / México

[Texto completo](#)



Título: La biodiversidad en Chiapas: Estudio de Estado

Autor: Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO).

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: 2013

Temas: Biodiversidad / Estrategias de conservación / Áreas Naturales Protegidas / México

[Texto completo](#)



Título: Política nacional para la gestión integral de la biodiversidad y sus servicios ecosistémicos (PNGIBSE)

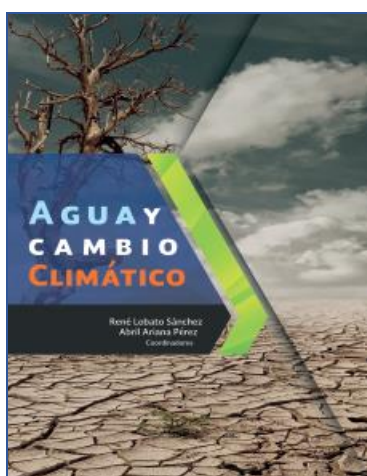
Autor: Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: [2014]

Temas: Biodiversidad / Política nacional integral / Ecosistemas / Colombia

[Texto completo](#)



Título: Agua y cambio climático

Autor: Lobato Sánchez, René; Ariana Pérez, Abril (coordinadores)

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: Noviembre 2018

Temas: Cambio climático / Recursos hídricos / Riesgos ambientales / Vulnerabilidad / Calidad del agua / México

[Texto completo](#)



Título: Transiciones socioecológicas hacia la sostenibilidad: Gestión de la biodiversidad en los procesos de cambio de uso de la tierra en el territorio colombiano

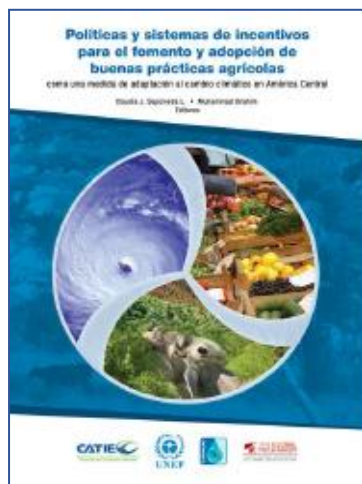
Autor: Instituto de Investigación de Recursos Biológicos

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: Noviembre 2018

Temas: Biodiversidad / Cambio climático / Áreas Naturales Protegidas / Paisajes / Política nacional integral / Colombia

[Texto completo](#)



Título: Políticas y sistemas de incentivos para el fomento y adopción de buenas prácticas agrícolas, como una medida de adaptación al cambio climático en América Central

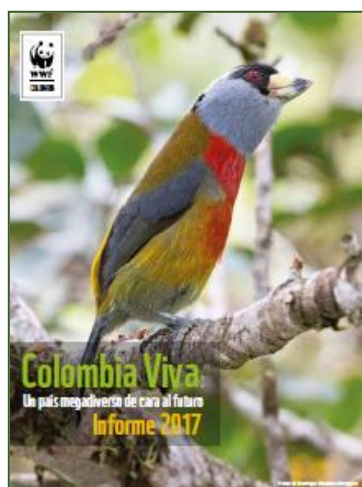
Autor: Sepúlveda L., Claudia J.; Ibrahim, Muhammad

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: 2009

Temas: Cambio climático / Tecnologías apropiadas / Sistemas agroforestales / Sistemas silvopastoriles / Políticas públicas / América Central

[Texto completo](#)



Título: Colombia viva: Un país megadiverso de cara al futuro (informe 2017)

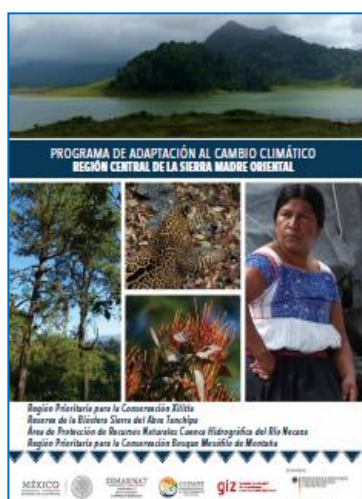
Autor: WWF-Colombia

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: Octubre 2017

Temas: Biodiversidad / Medio ambiente / Paisajes / Ecosistemas / Región Andina / Caribe / Colombia

[Texto completo](#)



Título: Programa de adaptación al cambio climático: Región central de la sierra Madre Oriental

Autor: Comisión nacional de Áreas naturales Protegidas (CONANP)

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: Noviembre 2013

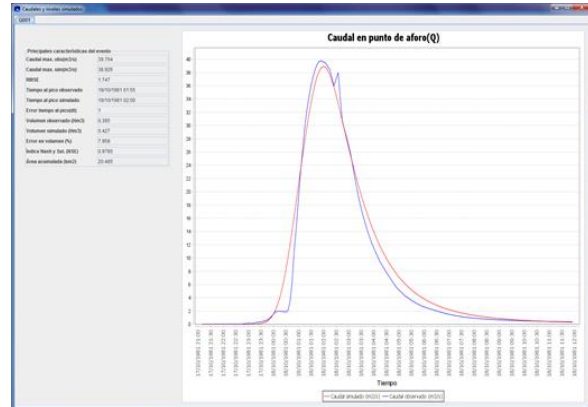
Temas: Cambio climático / Vulnerabilidad / Mitigación / Adaptación / Áreas Naturales Protegidas / México

[Texto completo](#)

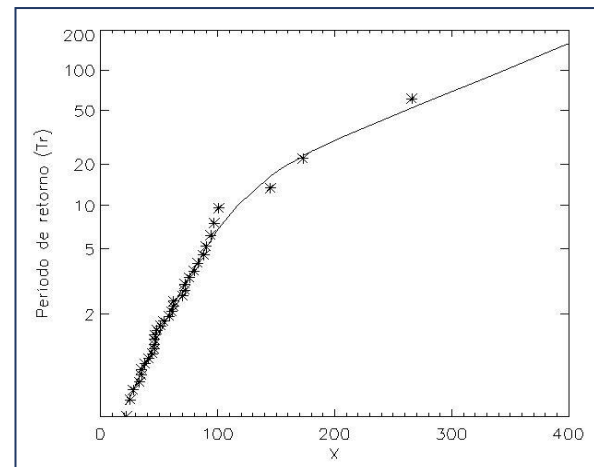
# Herramientas y recursos

## TETIS: Modelo hidrológico conceptual y distribuido

TETIS v9 - El Modelo TETIS es un modelo de simulación hidrológica del ciclo de sedimentos y del ciclo de nitrógeno de tipo distribuido en el espacio mediante una subdivisión de la cuenca en celdas regulares, con parámetros físicamente basados. Es un modelo global, es decir, con un mismo modelo se pueden resolver problemas tanto de Crecidas y Erosión (discretización temporal de minutos u horas) como de Recursos Hídricos (discretización temporal diaria). Además, tiene un potente algoritmo de calibración automática de sus parámetros efectivos y de los valores iniciales de todas las variables de estado, que facilita enormemente su implementación práctica.



Las ventajas que presenta la modelación distribuida con respecto a la tradicional modelación agregada y semidistribuida consisten fundamentalmente en: i) una mejor representación de la variabilidad espacial de los fenómenos involucrados dentro del Ciclo Hidrológico, a través de sus inputs y parámetros; ii) la obtención de resultados en cualquier punto de la cuenca, sin prefijarlos a priori y sin necesidad de metodologías de interpolación; iii) la explotación de la información espacial cada día más abundante gracias al desarrollo que en los últimos años han tenido la cartografía digital, los sistemas de información geográfica y las mediciones con sensores remotos

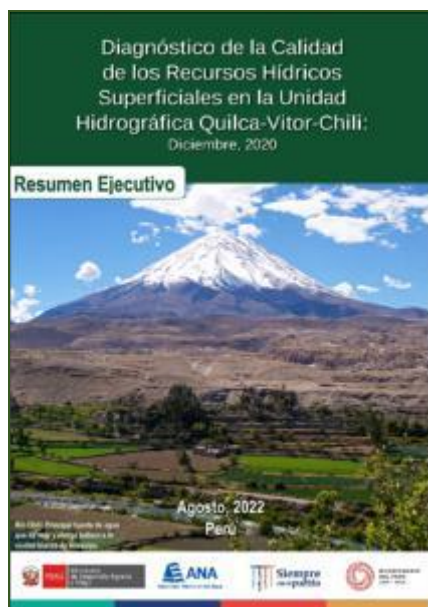


Web: <http://lluvia.dihma.upv.es/ES/software/software.html>



# Novedades

## Publicaciones editadas por la ANA



Título: Diagnóstico de la calidad de los recursos hídricos superficiales en la Unidad Hidrográfica Quilca-Vitor-Chili: Diciembre, 2020

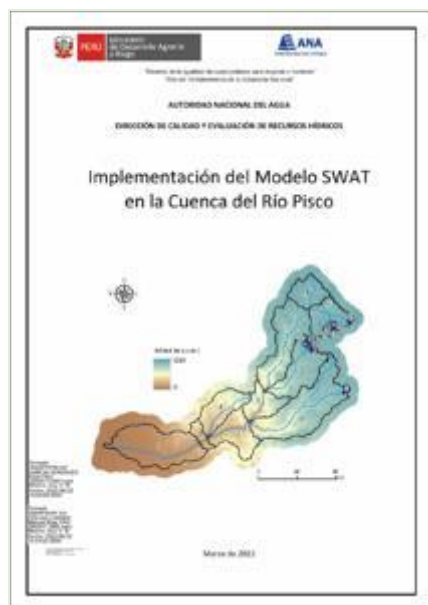
Autor: Autoridad Nacional del Agua. Dirección de Calidad y Evaluación de Recursos Hídricos (DCERH)

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: Agosto, 2022

Temas: Aguas superficiales / Aguas residuales / Calidad de los recursos hídricos / Hidrografía / Unidades hidrográficas / Climatología / Hidrología / Infraestructura hidráulica / Evaluación de la calidad de los recursos hídricos / Derecho al agua / Usos del agua / Recursos del agua

<https://repositorio.ana.gob.pe/handle/20.500.12543/5226>



Título: Implementación del Modelo SWAT en la Cuenca del río Pisco

Autor: Autoridad Nacional del Agua. Dirección de Calidad y Evaluación de Recursos Hídricos (DCERH)

Tipo de documento -> Libro

Fecha de publicación: Marzo, 2022

Temas: Modelamiento hidrológico / Balances hídricos por cuenca / Caudales / Recursos del agua

<https://repositorio.ana.gob.pe/handle/20.500.12543/5209>

## Precauciones en el uso del horno microondas



**PRECAUCIONES EN EL USO DEL HORNO MICROONDAS**

- ⚠️ Procura alejarte de las ondas electromagnéticas que emite el microondas, principalmente por la rejilla de la puerta.
- ⚠️ La mayoría de los plásticos están hechos de petróleo, aunque hay otros biodegradables fabricados a partir de fibras de madera y algodón, pero con el inconveniente de que no resisten temperaturas superiores a 60°.
- ⚠️ Al calentar los plásticos, el bisfenol (BPA) y los ftalatos, que aumentan la flexibilidad y su durabilidad, se desprenden, contaminando los alimentos y ocasionando daños por su ingesta.
- ⚠️ Salvo que el recipiente esté etiquetado como apto para el microondas, lo aconsejable es pasar el alimento que se quiera calentar a otro de cristal o de loza. En el caso de los Pyrex, es recomendable introducirlo sin tapa plástica al microondas.
- ⚠️ Nada de plástico ni papel de plata en un microondas. Cuando se calienta, libera químicos muy dañinos, tanto para los alimentos como para la salud humana.
- ⚠️ El agua en el microondas puede ser peligrosa si no usamos un recipiente que sea apto para este electrodoméstico, nos arriesgamos a que el brusco cambio de temperatura que tiene lugar después de abrir la puerta tras hervir agua puede provocar una fractura del contenedor, lo que nos pone en riesgo de sufrir heridas severas. Del mismo modo, la cantidad de vapor de agua a alta temperatura, generado durante el calentamiento, puede tener el mismo efecto.
- ⚠️ Evita a toda costa introducir metales en el microondas, puedes ocasionar un incendio.
- ⚠️ Nunca enciendas un microondas vacío. Si no quieres sufrir un aparatoso incendio.
- ⚠️ Las salchichas o la carne picada siempre deben cocinarse en una sartén o en el horno, nunca en el microondas. A diferencia de los demás, que corren el riesgo de explotar, estos alimentos cárnicos procesados sufren una reacción química por la cual se forman productos de oxidación del colesterol, los que se han relacionado con graves enfermedades coronarias, cardiovasculares e inflamaciones.
- ⚠️ Cuidado con lo que metes dentro del microondas. Algunos alimentos, bebidas o recipientes pueden liberar toxinas, quemarse, derretirse o incluso explotar. No son nada extraños, por lo que es posible que hayas metido alguno de ellos esta misma mañana.




**UNIDAD DE RECURSOS HUMANOS - URH**

**BOLETÍN BIBLIOTECA ANA INFORMA**

**Contacto: [biblioteca@ana.gob.pe](mailto:biblioteca@ana.gob.pe)**

**Imagen de portada: [freepik.com](https://www.freepik.com)**

**2022**